

WERELDTOP SHORTTRACK START IN HEERENVEEN

door FRONA VAN DOORN

Met flinke progressie van de aflossingsteams en een regen aan Nederlandse records heeft de nationale shorttrackploeg van bondscoach John Monroe dit seizoen laten zien op de goede weg te zijn richting de Olympische Spelen van Vancouver. De Nederlandse vrouwenploeg is uitgegroeid tot een constante factor in de top acht, met als uitschieter een finaleplaats bij de wereldbeker in Vancouver. Daarnaast won het viertal brons bij de Europese kampioenschappen. De Nederlandse mannen pakten Europees zilver. Individueel waren er nominaties voor Annita

van Doorn (500 en 1000 meter) en voor de pas 19-jarige Sjinke Knegt (1000 meter).

In Heerenveen gaan de Nederlandse schaatsers dit weekend de strijd aan met de acht sterkste shorttracklanden tijdens het wk voor landen-teams. Alle wereldtoppers verschijnen in Thialf aan de start, met onder meer de kersverse wereldkampioen bij de mannen, de Koreaan Ho-Suk Lee, en tweevoudig titelhouder en wereldrecordhoudster op de sprint, Meng Wang uit China.

Helm

„Het is altijd mooi om voor eigen publiek te kunnen rijden en een goede ervaring om tegen de beste teams te schaatsen”, aldus Van Doorn. „Voor ons ligt de nadruk op de aflossing, daar zijn veel punten te verdienen en het is ons sterkste punt.”

Voor kwalificatie voor haar eerste spelen met het team is een top acht notering bij het olympisch kwalificatietoernooi over twee wedstrijden in november noodzakelijk.

„Het is absoluut mogelijk. We hebben dit seizoen laten zien ook in minder goede wedstrijden bij de top acht te zitten. Maar het moet in die twee wedstrijden wel gebeuren.”

ISU WK SHORT TRACK SPEEDSKATING
HEERENVEEN 14-15 MARCH 2009

SPORTINFO

ISU WK Landenteams 14 en 15 maart in Thialf Heerenveen.

PROGRAMMA WK TEAMS

Zaterdag 14 maart: 10.30-13.00 Poule 1
14.00-16.00 Poule 2
19.00-21.30 Herkansingen

Zondag 15 maart: 10.30-13.00 B-finale (plaats 5 t/m 8)
14.00-16.00 A-finale (plaats 1 t/m 4)

In iedere poule strijden vier landenteams, bestaande uit vijf schaatsers, over de afstanden 500, 1000, 3000 meter en de aflossing om poulewinst. Iedere rit levert direct punten op voor de teams. De winnaars van de poulewedstrijden op zaterdag kwalificeren zich rechtstreeks voor de finaleronde. De nummers twee en drie strijden in de herkansingen om de twee overige finaleplaatsen. De andere vier landenteams rijden zondagochtend in de B-finale om plaats vijf tot en met acht.

GEKWALIFICEERDE TEAMS

MANNEN: Zuid-Korea, Canada, Ver. Staten, China, Japan, Italië, Duitsland, Nederland

VROUWEN: China, Zuid-Korea, Ver. Staten, Canada, Italië, Duitsland, Japan, Nederland

NEDERLANDSE DEELNEMERS

MANNEN-TEAM:

Sjinke Knegt (nominatie 1000 m), Niels Kerstholt, Daan Breeuwsma, Rudy Koek, Freek van der Wart

VROUWEN-TEAM:

Annita van Doorn, Liesbeth Mau Asam, Sanne van Kerkhof, Maaike Vos, Jorien ter Mora

DE AFLOSSING



Tijdens dit spectaculaire onderdeel schaatsen vier teams van vier shorttrackers een 3000 meter (dames) of 5000 meter (heren). De rijders wisselen elkaar om de anderhalve ronde af door middel van een duw. Schaatsers bereiken daardoor topsnelheden van zo'n 45 km/uur.



SHORTTRACKUITRUSTING

Snijvast pak van dyneema onder wedstrijd pak. Dyneema is een zeer sterke kunststofvezel die ook gebruikt wordt in kogelwerende kleding.

Linkerhandschoen met dopjes

Knie-scheenbeschermers

Ijzer staat links van het midden, zodat rijder beter door de bocht komt

SHORTTRACKSCHAATS

- De ijzers zijn ronder geslepen (ronding)
- De ijzers zijn met de bocht meegebogen (kromming), meer grip op ijs
- Schoenen staan hoger op de ijzers
- Handgemaakte stevige maatschoenen van carbon en leer
- Klapschaatsen zijn niet toegestaan

ANNITA VAN DOORN (nominatie 500 en 1000 m)

FOTO: Sander Charid

Vragen: jbanders@telegraaf.nl

SERGIO OVERWINT ZIJN FRUSTRATIE

SERGIO ROMERO
STICHTING SERVICE MEDICAL

De temperamentvolle AZ-doelman Sergio Romero is met zijn vingervlugge rechterhand op de weg terug. De drieste klap tegen een muur, om zich af te reageren na een verloren partij, kostte hem een botje in zijn hand.

Sergio oefent met twee grote knikkers van een centimeter of vier in doorsnede waarbij hij zich laat coachen door het handenteam van het Medisch Centrum Alkmaar. Daar werd een week geleden het gebroken middenhandsbeentje in het verlengde van zijn pink geopereerd. Dat gebeurde door het inzetten van een plaatje.

Sergio maakt het goed en kan over vier weken de kleine ballen inleveren voor de grote ledere bal. Dan moet zijn 'boksersbreuk' voldoende zijn genezen.

HET BIJZONDERE OOG OP EEN CRASH

Voor de recreatieve fietser komt uit Amerika een oplossing die lijkt op de motorcamera van de NOS-televisie: de Bike crash cam, een camera met een groothoeklens. Het meerrijdende oog kan met volle batterij een tocht van 3,5 uur vastleggen op video. Niet alleen voor de fun: in de Amerikaanse aanlaagcultuur vormt het een wapen in de rechtszaal als de fietser zou worden aangereden.



door Jos Benders, chef arts stichting Service Médical

SHORTTRACK: HET STUITEREN VANAF DE RAILING

Een nieuwe generatie stootkussens van de Universiteit van Calgary moet de Olympische Winterspelen in Vancouver veiliger maken. Een botsing met de stootkussens leidt nog vaak tot ernstige blessures.

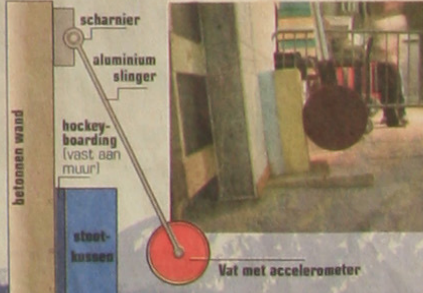
DE IDEALE STOOTKUSSENS:

- absorberen de schok en voorkomen dat de schaatsers worden gekatapulteerd;
- verhinderen dat schaatsers onder de stootkussens schieten;
- kunnen meerdere schaatsers tegelijk opvangen;
- nemen niet veel ruimte in, zodat niet wordt getornd aan de afmetingen van de baan.

DE PROEF

In een speciaal testcentrum in Calgary ontwikkelden de onderzoekers Sean Maw en Clifton Johnston, een proefopstelling om te kijken welke materialen het meest geschikt zijn om gecrashte schaatsers te bumperen.

- De nieuwste generatie stootkussens bestaat uit een speciaal soort schuimrubber.



Rechts 'svingen' de onderzoekers een vat met een gewicht van 60 kilo tegen de kussens.

■ Meten na de val van het vat meten zij in welke tijdseenheid de snelheid terugloopt van 50 naar 0 km/h, de zogenaamde dampingsnelheid.

■ Daarna wordt gemeten hoe hard het vat terugstuurt.



VOORUITGANG

Afgelopen herfst werd de eerste versie van de nieuwe stootkussens ingezet bij wereldbekerwedstrijden in Salt Lake City. De meest ernstige blessure was toen een verstekje enkel. Een jaar eerder werden acht shorttrackers bij hetzelfde evenement naar het ziekenhuis afgevoerd met zwaardere blessures.

Support: Drs. Pijke den Ambtman, bewegingswetenschapper Foto's: Jeff Bough

Kijk voor meer informatie op: KNSB.nl

Hoofdsponsor KNSB en Langebaanschaatsen

Merkenteams

